

## **Evoluce v naší školní jídelně**

Předem chci poděkovat představitelům firmy Cook for Life a dalším spolupracovníkům, především paní Věře Boháčové, nutriční terapeutce, za vynikající nápad a projekt, který jsme mohli ve škole vyzkoušet. Jednalo se o komplexní koncept, který vedl ke zkvalitnění obědů pro naše strávníky. Nejdříve kuchaři – odborníci - pomohli zorganizovat práci v kuchyni tak, aby byla efektivnější. Náročnost kuchařky sice zaskočila, ale „nepoložila“, dokázaly se přizpůsobit a nechaly si poradit. Kuchařky z naší školní jídelny poznaly nové postupy a technologie přípravy pokrmů od A až do Z. Naučily se různé způsoby, jak připravit pokrm zdravěji, aby v něm zůstalo zachováno co nejvíce cenných látek nebo jak zacházet se surovinami, jak zajistit a uchovat jejich kvalitu, jak efektivně využívat zařízení kuchyně a další kulinářská umění.

Přes všechny počáteční nesnáze se ukazuje, že zdravější strava ve školní jídelně není nereálná a může dětem i chutnat, a že si postupně mohou zvykat i na zatím neznámá či do té doby nepřilíživě oblíbená jídla.

Naše škola podporuje zdravý životní styl, a proto i školní jídelna zajišťuje dětem kvalitní stravu plnou ovoce a zeleniny v různých podobách. Vedoucí kuchařka se dnes dívá na vaření z tohoto úhlu pohledu. Dodržovat vyváženost stravy a výživových doporučení důsledněji se naučila od odborníků a výborně vede tým kuchařek. Práce tým školní kuchyně těší a má radost, když strávníkům chutná. Spokojenost strávníků je pro školu důležitá a nespokojenost vyvolává mnoho problémů. Bohužel je třeba počítat s faktory, jako jsou stravovací návyky dětí a jejich chuťové preference, které se i přes veškeré úsilí, práci a snahu kuchařek, mohou do vnímání tohoto způsobu stravování promítat. Ale vaření kuchařky baví a „rychloučky“ z pytlíku už vařit nebudou. Naše školní jídelna nabízí dětem zdravou chutnou stravu, a i když to někteří neoceňují, mnozí to chápou a oceňují.

Revizí prošel i školní bufet. V něm se dětem nabízejí zdravé svačiny i přírodní šťávy bez cukru. Zajistit to, není tak těžké.

Garantuji rodičům, že naše škola zajišťuje dětem kvalitní stravování, a podařilo se nám to díky odborníkům, kteří nám pomohli a ukázali cestu k realizaci.

Mgr. Ilona Šťastná  
ředitelka školy